

# ながおか子育て支援センター

社会福祉法人虹の会 ながおか保育園 令和8年 2月号



## 2月



1/20(火) 2月イベントの予約開始日  
開所時間内に TEL でご予約ください。

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いていますね。だいぶ日も伸びてきましたが、1年で1番寒い2月。お部屋を暖かくして、楽しい遊びをたくさん用意してお待ちしています♪ぜひ、遊びにいらしてください！



### ♪抱っこでダンスしながらシェイプアップ♪ 抱っこで♪ベビードダンス

☆要予約(親子8組)☆ ダンスは30分程度です  
2月4日(水)10:00~11:00

- ・講師:坂本絵里先生
- ・場所:長岡公民館 1 階和室  
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:使い慣れた抱っこひも  
水分・汗拭きタオル・着替え
- ・服装:動きやすい服装(タイツ NG)

### ひな祭り製作

☆要予約(親子12組)☆

2月9日(月)・10日(火)・12日(木)10:00~11:00

ご予約の際に希望日にちをお知らせください

お子さん顔写真を撮り、  
お内裏様とお雛様に変身！  
宝箱風ひな飾りを作りましょ！  
兄弟含めお気に入りの写真  
(お顔のアップ)がある方は  
ご持参ください。



♪体をいっぱい動かそう♪

### 親子de 運動あそび

☆要予約(親子10組)☆

2月13日(金)10:00~10:30

- ・講師:原田直樹先生
- ・場所:長岡公民館 1 階和室  
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:水分・着替え

### ♪音楽に合わせてリズム遊び♪ 親子deリトミック

☆要予約(親子10組)☆  
2月17日(火)10:00~10:30

- ・講師:花輪あゆみ先生
- ・場所:ながおか保育園 お遊戯室

♪歌や絵本で英語に親しもう♪

### 0歳からの English

☆要予約(親子10組)☆

2月19日(木)10:00~10:30

- ・講師:MY English School の先生
- ・場所:ながおか保育園

| 日        | 月           | 火                   | 水                     | 木                      | 金                   | 土        |
|----------|-------------|---------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|----------|
| 1        | 2           | 3                   | 4<br>抱っこで♪<br>ベビードダンス | 5                      | 6                   | 7<br>休み  |
| 8<br>休み  | 9<br>ひな祭り製作 | 10                  | 11<br>休み              | 12<br>ひな祭り製作           | 13<br>親子de<br>運動あそび | 14<br>休み |
| 15<br>休み | 16          | 17<br>親子de<br>リトミック | 18                    | 19<br>0歳からの<br>English | 20                  | 21<br>休み |
| 22<br>休み | 23<br>休み    | 24<br>親子ヨガ          | 25                    | 26<br>出前保育             | 27                  | 28<br>休み |

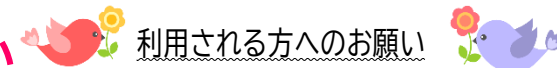
♪親子で一緒に楽しめる♪

### 親子ヨガ

☆要予約(親子10組)☆

2月24日(火)10:00~10:30

- ・講師:今井絵里子先生
- ・場所:長岡公民館 1 階和室  
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:バスタオル1枚・水分  
(ヨガマットは園で準備します)



利用される方へのお願い

- ・スペースに限りがある都合上、要予約のイベント以外で支援センター室を利用する際はご連絡ください。当日のご連絡でも構いません。
- ・園内でのおやつ・軽食などはご遠慮ください。水分補給できるものは各自お持ちください。
- ・オムツ交換の際オムツ替えシートが必要な方は、お持ちください。
- ・園内は一方通行になっております。
- ・駐車場は園庭東側駐車場をご利用ください。
- ・園行事のため、お休みとなる場合があります。ながおか保育園のHPに毎月のおたよりを掲載します。ご覧下さい。

### 出前保育

2月26日(木)りんごっこ時間内

長岡公民館で行われている親子サロン「長岡りんごっこ」に支援センターの職員二人が出張し、出前保育をします。  
(午前中支援センターは閉所します。)



♡絵本の貸出ができます。新しい絵本をたくさん用意しました！遊びにきてね～♪

♡2月お誕生月のお子さんにかわいいお誕生カードをプレゼント！お知らせください♪

♡身長体重測定ができます♪



イベント日はおこなっていません。

ながおか子育て支援センター(ながおか保育園内)

天童市東長岡4丁目6-5 TEL023-664-0687  
開所時間 月～金曜日(土、日、祝日、休園日はお休み)  
午前9:00～12:00 午後13:30～15:30  
HP <https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>



園内は一方通行になっております。来所の際は南側入口(園庭側)から、お帰りの際は北側出口(JA 山形側)からお願い致します。