

ながおか子育て支援センター

社会福祉法人虹の会 ながおか保育園 令和7年 11月号



11月



10/20(月)11月イベントの予約開始日
開所時間内にTELでご予約ください。

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。お散歩がてら、ご家族でぜひ支援センターに遊びにいらしてください！お待ちしております♪



♪抱っこでダンスしながらシェイプアップ♪
抱っこで♪ベビーダンス

☆要予約(親子8組)☆
11月12日(水)10:00~11:00
・講師:坂本絵里先生
・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
・持ち物:使い慣れた抱っこひも
水分・汗拭きタオル・着替え
・服装:動きやすい服装(タイツNG)

♪音楽に合わせてリズム遊び♪
親子deリトミック
☆要予約(親子10組)☆
11月18日(火)10:00~10:30
・講師:花輪あゆみ先生
・場所:ながおか保育園 お遊戯室

♪歌や絵本で英語に親しもう♪
0歳からのEnglish
☆要予約(親子10組)☆
11月6日(木)10:00~10:30
・講師:MY English Schoolの先生
・場所:ながおか保育園

♪体をいっぱい動かそう♪
親子de運動あそび
☆要予約(親子10組)☆
11月14日(金)10:00~10:30
・講師:原田直樹先生
・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
・持ち物:水分・汗拭きタオル

足育サロン
☆要予約(親子5組)☆
11月21日(金)9:30~10:20
・講師:江川廉先生(足育アドバイザー・Link代表)
9:30~10:00 足の発達や靴に関するお話
10:00~10:20 靴のフィッティング相談
・場所:ながおか保育園内
・持ち物:お子さんの靴(お持ちの方のみ)
◎靴のフィッティング相談をご希望の方は予約の際お知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 休み	4	5	6 0歳からのEnglish	7	8 休み
9 休み	10	11	12 抱っこで♪ ベビーダンス	13	14 親子de 運動あそび	15 休み
16 休み	17	18 親子de リトミック	19	20	21 足育サロン	22 休み
23 休み	24	25 親子ヨガ	26	27	28	29 休み
30 休み	休み					

♪親子で一緒に楽しめる♪
親子ヨガ
☆要予約(親子10組)☆
11月25日(火)10:00~10:30
・講師:今井絵里子先生
・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
・持ち物:バスタオル1枚・水分
(ヨガマットは園で準備します)

利用される方へのお願い

- ・スペースに限りがある都合上、要予約のイベント以外で支援センター室を利用する際はご連絡ください。当日のご連絡でも構いません。
- ・園内でのおやつ・軽食などはご遠慮ください。水分補給できるものは各自お持ちください。
- ・オムツ交換の際オムツ替えシートが必要な方は、お持ちください。
- ・園内は一方通行になっております。
- ・駐車場は園庭東側駐車場をご利用ください。
- ・園行事のため、お休みとなる場合があります。ながおか保育園のHPに毎月のおたよりを掲載します。ご覧下さい。

お知らせください

☆絵本の貸出、身長体重測定ができます！

☆11月お誕生月のお子さんにかわいいお誕生カードをプレゼント♡

☆天気の良い日は、テラス開放しています！ご希望の方は靴持参でご利用ください。



イベント日はおこなっていません。

ながおか子育て支援センター(ながおか保育園内)
天童市東長岡4丁目6-5 TEL023-664-0687
開所時間 月~金曜日(土、日、祝日、休園日はお休み)
午前9:00~12:00 午後13:30~15:30
HP <https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>



園内は一方通行になっております。来所の際は南側入口(園庭側)から、お帰りの際は北側出口(JA山形側)からお願い致します。

