

ながおか子育て支援センター

社会福祉法人虹の会 ながおか保育園 令和7年 10月号



10月



9/22(火)10月イベントの予約開始日
開所時間内にTELでご予約ください。

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね！お散歩がてら、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね♪親子で楽しい時間を過ごせるよう、準備してお待ちしています！



♪歌や絵本で英語に親しもう♪

0歳からの English

☆要予約(親子10組)☆

10月2日(木)10:00~10:30

- ・講師:MY English Schoolの先生
- ・場所:ながおか保育園

♪体をいっぱい動かそう♪

親子de 運動あそび

☆要予約(親子10組)☆

10月10日(金)10:00~10:30

- ・講師:原田直樹先生
- ・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:水分・着替え

♪抱っこでダンスしながらシェイプアップ♪

抱っこで♪ベビーダンス

☆要予約(親子8組)☆

10月15日(水)10:00~11:00

- ・講師:坂本絵里先生
- ・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:使い慣れた抱っこひも
水分・汗拭きタオル・着替え
- ・服装:動きやすい服装(タイツ NG)



ハロウィン製作

☆要予約(親子12組)☆

10月6日(月)~10月8日(水)10:00~11:00

ご予約の際に希望日にちをお知らせください

顔はめパネルにもなる
ガーランドを作りましょ
う。シールやお花紙を
貼るだけで完成♪
お菓子入れもプレゼント！
(中身はお楽しみに☆)



♪音楽に合わせてリズム遊び♪

親子deリトミック

☆要予約(親子10組)☆

10月14日(火)10:00~10:30

- ・講師:花輪あゆみ先生
- ・場所:ながおか保育園 お遊戯室

♪親子で一緒に楽しめる♪

親子ヨガ

☆要予約(親子10組)☆

10月28日(火)10:00~10:30

- ・講師:今井絵里子先生
- ・場所:長岡公民館 1階和室
(お車は公民館駐車場に停めてください)
- ・持ち物:バスタオル1枚・水分
(ヨガマットは園で準備します)

♡お知らせください♡

☆10月お誕生月のお子さんにかわいいお誕生カードをプレゼント♡

☆絵本の貸出、身長体重測定ができます！

☆天気の良い日は、テラス開放しています！ご希望の方は靴持参でご利用ください。



イベント日はおこなっていません。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|----------|
| | | | 1 | 2 0歳からの English | 3 | 4 休み |
| 5 休み | 6 ハロウィン製作 | 7 | 8 | 9 | 10 親子de 運動あそび | 11 休み |
| 12 休み | 13 休み | 14 親子de リトミック | 15 抱っこで♪ ベビーダンス | 16 | 17 | 18 休み |
| 19 休み | 20 | 21 | 22 | 23 出前保育 | 24 | 25 休み |
| 26 休み | 27 離乳食相談会 | 28 親子ヨガ | 29 | 30 | 31 | |

♪ご試食できます♪ 離乳食相談会

(後期・完了期)

☆要予約(親子5組)☆

10月27日(月)10:30~11:15

- ・講師:栄養士さんと調理師さん
- ・場所:ながおか保育園内
(アレルギーのおさんはご遠慮願います)

ご予約時、ご希望の試食
(後期・完了期)
をおたずねします。

詳細は裏面をご覧ください。



利用される方へのお願い



- ・スペースに限りがある都合上、要予約のイベント以外で支援センター室を利用する際はご連絡ください。当日のご連絡でも構いません。
- ・園内でのおやつ・軽食などはご遠慮ください。水分補給できるものは各自お持ちください。
- ・オムツ交換の際オムツ替えシートが必要な方は、お持ちください。
- ・園内は一方通行になっております。
- ・駐車場は園庭東側駐車場をご利用ください。
- ・園行事のため、お休みとなる場合があります。ながおか保育園のHPに毎月のおたよりを掲載します。ご覧下さい。

ながおか子育て支援センター(ながおか保育園内)

天童市東長岡4丁目6-5 TEL023-664-0687

開所時間 月~金曜日(土、日、祝日、休園日はお休み)

午前9:00~12:00 午後13:30~15:30

HP <https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>



園内は一方通行になっております。来所の際は南側入口(園庭側)から、お帰りの際は北側出口(JA山形側)からお願い致します。