

# ながおか子育て支援センターだより



社会福祉法人 虹の会 ながおか保育園 令和5年 11月号

11月の予定

| 日  | 月      | 火              | 水           | 木                | 金              | 土  |
|----|--------|----------------|-------------|------------------|----------------|----|
|    |        |                | 1           | 2                | 3              | 4  |
|    |        |                |             | 0歳からの<br>English | 祝・休            | 休  |
| 5  | 6      | 7              | 8           | 9                | 10             | 11 |
| 休  | 身体測定   |                |             |                  |                | 休  |
| 12 | 13     | 14             | 15          | 16               | 17             | 18 |
| 休  |        |                | 午後休み (会議の為) |                  | お誕生会           | 休  |
| 19 | 20     | 21             | 22          | 23               | 24             | 25 |
| 休  |        | 親子deリトミック      | 出前保育        | 祝・休              | 午後休み<br>(健診の為) | 休  |
| 26 | 27     | 28             | 29          | 30               |                |    |
| 休  | 離乳食相談会 | 午後休み<br>(健診の為) | 親子ヨガ        |                  |                |    |

10/25(水) 11月イベントの予約開始日

絵本貸し出しが人気です。お試しも大歓迎です！

11月の要予約のイベントへの申込みは、

**10月25日(水)午前9時~受付開始**

になります。

TELでの申込みは、支援センターの開所  
時間内をお願い致します。

## 親子deリトミック要予約(親子10組)

11月21日(火) 10:00~10:30

赤ちゃんも参加できるリトミックです♪

♪講師 花輪あゆみ先生♪

音楽に合わせて楽しみましょう。



## 離乳食相談会要予約 親子5組

11月27日(月) 10:30~11:00

離乳食(後期・完了)の試食・相談会をします。

講師 栄養士・調理師 2名

予約時、ご希望の試食(時期)をお尋ねします。

妊婦さんや離乳食前のお子さん也大歓迎!

(アレルギーのお子さんはご遠慮願います)

## 親子ヨガ要予約 親子10組

11月29日(水) 10:00~10:30

場所は長岡公民館の1階和室ですので、直接  
集合になります。(公民館駐車場に停めて下さい)

★講師 今井絵里子先生★

親子で一緒にヨガを楽しみましょう。

持ち物: バスタオル1枚(ヨガマットは園で準備)

## 身体測定要予約 午前2組・午後2組

11月6~8日(月~水) 開所時間内

毎月、身長・体重を計測します。

(0歳の方はバスタオルをお持ち下さい)

## 11月のお誕生会要予約

11月17日(金) 10:00集合 (お誕生児3組)

11月生まれのお子さんのみ予約が必要です。

お誕生児親子のみの誕生会となります。

当日お誕生カードの手形と写真をとります。

お誕生会は10:30頃からの予定です。

## 出前保育 22日(水)りんごっこ時間内

長岡公民館で行われている親子サロン「長岡りんごっこ」に支援センターの職員二人が出張し、  
出前保育をします。(午前中支援センター室は閉所します)

スペースに限りがある都合上、要予約のイベント以外で、支援センター室を利用する際は、  
ご連絡ください。当日のご連絡でも構いません。



※園行事のため、お休みとなる場合があります。

※園内でのおやつ・軽食などはご遠慮ください。

水分補給できる物は各自お持ちください。

※オムツ交換の際オムツ替えシートが必要な方は、お持ちください。

※ながおか保育園のHPに毎月のおたよりを掲載します。ご覧下さい。



テラスを  
常時開放  
中!!  
帽子・靴  
をお持ち  
下さい。

★駐車場★  
園庭東側駐車場

《お知らせ》 1家族3冊まで(2週間)絵本の貸し出しを行っています。絵本袋、貸出カードはこちらで準備します。詳しくは、遊びに来た際に職員まで気軽にお聞きください。

ながおか子育て支援センター(ながおか保育園内)

天童市東長岡4丁目6-5 TEL023-664-0687

開所時間 月~金曜日(土、日、祝日、休園日はお休み)

午前9:00~12:00 午後13:30~15:30

HP <https://www.nagaoka-hoikuenn.com/>

園内は一方通行になっております。来園の際は南側入口(園庭側)から、お帰りの際は北側出口(JA山形側)からお願い致します。